



Stort intresse för kunskap om klimakteriet - välkommen att boka mig för biblioteksbesök!

Jag heter Hilde Löfqvist och är specialistläkare i kvinnosjukdomar, utbildad i kognitiv psykoterapi och stressmedicin och författare till flera böcker om klimakteriet och om hur stress och andra sjukdomar kan påverka måendet. Min senaste bok, "Klimakterieboken" (förlag Pia & Co), publicerades i mars 2025.

Det ligger mig varmt om hjärtat att sprida kunskap om klimakteriet och stress. Därför vill jag gärna erbjuda mina tjänster. Jag är öppen för bokningar under vårvintern (mars/april 2026), och kommer gärna till ert bibliotek och berättar om min bok och svarar på frågor om klimakteriet, stress och kvinnohälsa.

Jag är en van föreläsare, och bland andra event har jag på senare tid haft två framträdanden på bibliotek, det ena på Tranströmerbiblioteket i Stockholm, och det andra på Österåkers bibliotek i Åkersberga. Båda tillfällena var välbesökta och uppskattade – temat klimakteriet är verkligen mycket aktuellt!

Hör gärna av er till mig om ni är intresserade. Om ni har frågor, har bibliotekarien i Åkersberga, Silvia-Raluca Badulescu (silvia.badulescu@osteraker.se) lovat att vara referens.

Bästa hälsningar,
Hilde Löfqvist

www.doktorhilde.se
0702029445
hilde.lofqvist@gmail.com
Hildemarias AB org nr 559267-1621